

FORMATIONS

Pour les professionnels de santé

Nos formations « sur-mesure » visent à transmettre des outils et méthodes afin de mieux accompagner les usagers et leurs aidants familiaux.

Pour les aidants familiaux et les bénévoles d'associations de patients

Les outils et méthodes transmises vont permettre de soulager les aidants au quotidien.

Prévenir des problèmes de santé, de dépression et d'isolement liés à leur rôle d'aidant. Mais aussi apprendre à s'aménager des moments de répit, demander de l'aide, communiquer plus efficacement avec les équipes de santé pour faciliter la prise en charge quotidienne de l'aidé.



SOUTENIR VOS PROJETS

Vous avez une idée pour les aidants familiaux, un projet ?

Le CASA est à votre disposition pour vous aider à le concrétiser, vous faire part de son expertise et vous ouvrir son réseau de partenaires.

Nos exemples d'accompagnements :

- Création d'un relais prévention seniors et aidants
- Projet pédagogique sur les jeunes aidants en lycée
- Organisation de forum, conférences et salons

L'aidant familial

est la personne non professionnelle qui vient en aide à titre principal, pour partie ou totalement, à une personne dépendante de son entourage, pour les activités de la vie quotidienne

NOUS SOMMES LÀ POUR VOUS
SOUTENIR



05 45 32 43 17

06 11 94 34 62



4 espace Georges Brassens
16130 Ars en Saintonge



secretariat.lecasa@gmail.com



www.soutien-aux-aidants.fr

www.help2gether.fr



Soutien aux aidants

Quand accompagner un proche devient difficile

Pour toutes pathologies sans distinction d'âge

Le CASA vous accompagne et vous apporte des solutions adaptées à votre situation



JEUNES AIDANTS

Un jeune aidant est un enfant, un adolescent, ou un jeune adulte de moins de 26 ans qui s'occupe régulièrement d'un membre de sa famille.

Confrontés à des situations très déstabilisantes et à des responsabilités d'adultes, ces jeunes peuvent développer des problèmes de santé, de décrochage scolaire, de repli sur soi. Afin de les soutenir, le CASA a créé Help2gether, un site dédié aux Jeunes Aidants.



Véritable **plateforme d'échange** entre les jeunes et des projets collaboratifs pour toutes les structures en relation avec les jeunes : centres sociaux, établissements scolaires, associations...



Des dispositifs pour prendre du recul leur sont proposés comme :

- des séjours de répit et des sorties
- des ateliers artistiques
- une écoute individuelle
- une communauté d'adolescents pour échanger

ATELIERS

Avec l'aide de bénévoles, le CASA propose des ateliers reconstructifs variés. Destinés à **rompre l'isolement social et permettre une expression créative et libératrice**, ces temps « d'évasions » permettent aux aidants familiaux de retrouver la personne aidée plus sereinement.



SÉJOURS

De 4 à 7 jours, accompagné de professionnels de santé, de psychologues, d'animateurs et de membres du CASA. Activités variées : **formations au répit, sorties, ateliers artistiques, temps de parole et convivialité** sont aux rendez-vous.

Séjour de répit



Pour l'aidant seul, la personne aidée est alors prise en charge. Une suppléance est organisée soit au domicile, soit en structure adaptée pour un accueil temporaire.

Séjours aidants-aidés

Pour les binômes « aidant/aidé », dans des lieux adaptés aux handicaps. **Les besoins d'accompagnement sont assurés par des professionnels de santé et de l'animation**, libérant ainsi les aidants pour des temps de formation, des soins de bien-être, et des activités de loisirs.

SOLUTIONS DE RÉPIT

Afin de libérer les aidants familiaux, leur **permettre de « souffler »**, de vaquer à des occupations personnelles ou de pallier à une urgence. Le CASA organise :

Répit par relayage au domicile

Le CASA propose des heures de répit par suppléance auprès de la personne aidée, pour que son aidant puisse s'absenter en toute sérénité, notamment pour les formations du CASA ou RDV médicaux.

Le répit d'urgence



Hospitalisation non programmée de l'aidant, évènement social ou familial imprévu ou épuisement. Nous organisons une suppléance à domicile ou un accueil temporaire selon les besoins.

À VOTRE ÉCOUTE

L'objectif : Libérer la parole dans des espaces neutres avec **la bienveillance de personne formée à l'écoute**.

Le CASA vous propose 3 formules :



- Groupes de parole et temps d'échanges
- L'écoute individuelle et le suivi personnalisé
- L'accompagnement dans la post aide