

Apprenez à sauver des vies

**Initiez-vous aux gestes
de premiers secours !**

La Croix-Rouge française propose des initiations aux premiers secours adaptées et modulables en fonction de vos besoins. N'hésitez pas à nous contacter pour en discuter !



L'urgence cardiaque

 40 min

→ Pour apprendre à réaliser un massage cardiaque et à utiliser un défibrillateur.

L'Initiation aux Premiers Secours

 Entre 1h et 1h30

→ Pour apprendre les gestes de base de premiers secours : la perte de connaissance, l'accident vasculaire cérébral et l'arrêt cardiaque avec l'utilisation du défibrillateur.

Les Initiations aux Premiers Secours Enfants

🕒 Entre 30 min et 1h

➔ Pour sensibiliser les plus jeunes aux risques du quotidien et les aider à développer, le plus tôt possible, les bons réflexes à adopter.

IPS **éveil** (3-5 ans)

IPS **junior** (9-11 ans)

IPS **enfants** (6-8 ans)

IPS **jeune public** (6-10 ans)



Formez-vous !



Flashez le code
pour vous inscrire



Contact

 **CROIX-ROUGE
FRANÇAISE**

Une question ? Nous sommes
là pour y répondre.

01 44 43 13 00

Les formations permettent de financer les activités de la structure locale et l'achat du matériel pédagogique ainsi que la formation des formateurs bénévoles.