



Vous avez le pouvoir de sauver des vies.

Moins de la moitié des citoyens sont formés aux gestes de premiers secours, pourtant dans **9 situations d'urgence sur 10** c'est la vie d'un proche qui est en jeu.

Formez-vous !



Flashez le code pour vous inscrire

Contact



Une question ? Nous sommes là pour y répondre.
01 44 43 13 00

Les formations permettent de financer les activités de la structure locale et l'achat du matériel pédagogique ainsi que la formation des formateurs bénévoles.



Apprenez à sauver des vies

Formez-vous aux gestes de premiers secours !



PSC - Premiers Secours Citoyen

Pour devenir citoyen sauveteur

Formation aux gestes de premiers secours incluant des mises en pratique et des simulations qui vous permettront de bien maîtriser les gestes à réaliser dans les situations suivantes :

- * La protection, l'examen et l'alerte
- * La perte de connaissance
- * L'arrêt cardiaque et l'utilisation du défibrillateur
- * Les malaises
- * L'étouffement
- * Les plaies
- * L'hémorragie
- * Les brûlures
- * Les traumatismes

Une initiation à la réduction des risques de catastrophes individuelles ou collectives est incluse dans la formation PSC.



Diplôme d'Etat de Premiers Secours Citoyen

Âge

À partir de 10 ans

Prix

60 €

Format

Hybride 4h en e-learning à distance + 4h en présentiel **ou** Présentiel 8h

Les gestes de premiers secours s'oublent rapidement.

Si vous êtes déjà formés au PSC, actualisez vos connaissances avec la

Remise à Niveau de la formation PSC

Âge

À partir de 10 ans

Prix

30 €

Format

3h en présentiel

GQS - Formation aux gestes qui sauvent

Pour connaître les gestes essentiels en 2 heures

- * La protection, l'examen et l'alerte
- * La perte de connaissance
- * L'hémorragie
- * L'arrêt cardiaque et l'utilisation du défibrillateur
- * Les positions d'attente

Attestation de sensibilisation aux gestes qui sauvent

Âge

À partir de 10 ans

Prix

20 €

Format

2h en présentiel

IPSEN - Initiation aux Premiers secours enfant nourrisson

Pour apprendre les gestes de secours spécifiques aux enfants et nourrissons

- * La prévention des accidents de la vie courante
- * L'hémorragie
- * La protection, l'examen et l'alerte
- * La perte de connaissance
- * L'étouffement
- * L'arrêt cardiaque et l'utilisation du défibrillateur

Âge

À partir de 10 ans

Prix

35 €

Format

4h30 en présentiel



La Croix-Rouge française adapte ses formations et sa pédagogie aux personnes en situation de handicap (individuel ou groupe). N'hésitez pas à contacter la structure Croix-Rouge française la plus proche de chez vous pour organiser les modalités d'accueil.